

週間プログラム表

2022.4.1



※午後からの方は、お会計を済ませて、
12時までにお入りください。

※ピンク部分のプログラムは、ワーキングサポートの方のみ対象です。

	月	火	水	金	土
9:00~	受付・朝のミーティング				
午前	創作活動	しぜん塾	リカバリーワークブック	エンカウンターミーティング WRAP ※週代わりで実施	ゆるプロ
		こころの健康をとり戻すための 認知行動療法ワークブック(WS)			リフレッシュヨガ(第2・4)
個別活動 / セルフワーク(WS)					
12:00~ 13:00	昼食				
午後	個別活動	ゆるプロ	卓球	MUSICKING	クラブ活動
	うさぎ コーポレーション	リラックスヨガ		うさぎ コーポレーション	WSエンカウンターミーティング(第1・3) KIZKI(月1) 外部講師によるWRAP(不定期)
個別活動 / セルフワーク(WS)					